

Centrum očkování a cestovní medicíny

Poradna, která se zabývá problematikou cestovní medicíny, zajišťuje pro cestovatele zdravotní přípravu před výjezdem do zahraničí. Součástí zdravotní přípravy je konzultace zaměřená na zdravotní rizika v cílové destinaci a způsob ochrany proti nim, dále doporučení a aplikace očkování, vydání mezinárodního očkovacího průkazu, výběr a předpis antimalarické chemoprophylaxe.

Očkování před cestou do zahraničí je jedním z nejefektivnějších způsobů prevence importu infekčních nemocí. Jen někteří cestovatelé se ale nechávají před cestou očkovat. Bohužel většina cestovatelů (až 80 %) se před cestou nejde poradit a očkování jako účinný způsob prevence podceňuje.

Témata odborných konzultací:

- zásady hygieny stravování v tropech a subtropích
- ochrana před bodavým hmyzem
- ochrana před UV zářením
- prevence střevních nákaz
- doprava a zdravotní problémy s ní související
- vybavení cestovní lékárničky

Při prvním kontaktu s klientem je zpracován v rámci komplexního poradenství také individuální očkovací plán. Ten je založen na odhadu možného rizika vzniku přenosného onemocnění. Takový odhad je velmi komplexní a bere v úvahu spoustu faktorů, např. věk a zdravotní stav cestovatelů, profesionální riziko, hygienické a sociální poměry místa pobytu, délka a roční období pobytu, způsob cestování, nadmořská výška, dostupnost lékařské péče, proběhlé imunizace a stupeň rizikového chování. Vždy je ale nutné vážit výhody vakcinace oproti existujícím kontraindikacím. Zkontroluje se úplnost a platnost pravidelného očkování. Realizuje se očkování doporučené a povinné, které se v současné době vyžaduje proti žluté zimnici v některých zemích Afriky, Střední a Jižní Ameriky. Druhým povinným očkováním je při cestách do Mekky aplikace tetraivalentní vakcíny proti meningokokové meningitidě (A,C,Y,W-135). Zápis o provedené imunizaci povinného očkování musí být zaznamenán v mezinárodním očkovacím průkazu.

MUDr. Ida Budilová
Očkovací středisko Příbram



Zdravotní ústav – pracoviště Příbram, U Nemocnice 85, 261 01 Příbram
tel. 318 629 324, fax: 318 624 992, e-mail: pribram@zukolin.
