

Infekční žloutenka typu A

V průběhu letošního roku došlo k nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu virové žloutenky typu A (virové hepatitidy A). K nárůstu počtu hlášených onemocnění dochází již nejen v hlavním městě Praze, ale i v lokalitách Středočeského kraje. V uplynulých letech se toto onemocnění vyskytovalo pouze ojediněle a většina nálezů byla importována ze zahraničí (dovolená, pracovní cesty).

Původcem infekční žloutenky typu A je virus, který při teplotě 25°C vydrží v suché stolici a vodě po 30 dní. Inkubační doba (doba od vniknutí viru do organismu do projevu prvních známek onemocnění) je 15-50 dní, průměrně kolem 28 dní.

Prvními klinickými příznaky bývá nechutenství, zvracení, plynatost, lehce zvýšená teplota, únava, bolesti břicha, tlak v pravém podžebří, pocity plynatosti, kloubní bolesti bez známek zánětu, teprve poté žlutavé zbarvení spojivek, žloutenka kůže i sliznic (nejlépe patrné na měkkém patře dutiny ústní), tmavá moč a světlá až nažedlá barva stolice. Zdrojem nákazy je nemocný člověk, který vylučuje virus stolicí již na konci inkubační doby a v průběhu prvních dnů zežloutnutí. Infekce se do organismu dostává ústy, šíří se „špinavými rukama“, potravinami, vodou, u narkomanů i důsledkem opakovaného použití infekčních jehel.

Preventivní opatření k zabránění vzniku onemocnění vyplývá ze způsobu přenosu tohoto onemocnění. Základem je dodržování zásad osobní hygieny, tedy zejména mytí rukou před jídlem a po požití WC. Dále je důležité dodržování hygienických návyků při přípravě potravin, které se dále již tepelně neošetřují (zelenina, ovoce, uzeniny).

Nejúčinnější ochranou však zůstává očkování. Proti žloutence typu A jsou k dispozici očkovací látky jak pro dospělé tak i děti. Jsou určeny v závislosti na výrobci pro osoby od 1 nebo 2 let. Ochrana po první dávce trvá minimálně 12 měsíců. Po druhé výbavné dávce za 6-18 měsíců (dle použité očkovací látky) přetrvává ochrana minimálně 10-20 let, pravděpodobně však celý život. V současné době většina zdravotních pojištěných v rámci svých preventivních programů pro klienty výrazně přispívá na toto nepovinné očkování jak dětem tak dospělým.

Máte-li o očkování zájem, kontaktujte naše očkovací středisko nebo svého lékaře.

MUDr. Ida Budilová
Očkovací středisko Příbram



Zdravotní ústav – pracoviště Příbram, U Nemocnice 85, 261 01 Příbram
tel. 318 629 324, fax: 318 624 992, e-mail :ida.budilova@zukolin.cz
