

Očkování proti chřipce

Chřipka je vysoce nakažlivé virové onemocnění. Každý rok ve světě onemocní zhruba třetina obyvatelstva. Nemocný přenáší nákazu vzdušnou cestou kapénkovou infekcí – zejména kýcháním a kašláním (při kašli je rychlost vydechovaného vzduchu blízká rychlosti zvuku). Chřipka se rychle šíří ve špatně větraných prostorách s velkým počtem osob. Epidemie chřipky se vyskytuje každoročně na celém světě, v České republice k ní dochází převážně od ledna do března.

Navzdory tomu, co si většina lidí myslí, chřipka není lehké onemocnění. Mezi hlavní příznaky patří zimnice s rychlým nástupem horečky přes 39 °C, bolestmi hlavy, kloubů a svalů, nechutenstvím a pocitem těžké schvácenosti. Chřipka je vždy spojena s poškozením dýchacího ústrojí – otokem nosní sliznice, suchým dráždivým kašlem, pálením v krku, bolestí za hrudní kostí. Často je provázena zažívacími obtížemi. Horečka přetrvává zhruba čtyři dny. I pokud onemocnění probíhá bez komplikací, je nutná sedmi až čtrnáctidenní neschopnost, a ještě v několika dalších dnech se cítíme unavení a méně výkonní. Až v dvoutýdenní době se nedoporučuje zvýšená fyzická námaha. V některých případech však dochází ke komplikacím, mezi které patří zápal plic, zánět vedlejších dutin nosních, u dětí zánět středního ucha, u oslabených a starších osob zánět srdečního svalu s následnými poruchami srdečního rytmu a zánětem pohrudnice.

U chřipky stejně jako u jiných virových onemocnění neexistují žádné specifické léky schopné virus zneškodnit. Léčba je zaměřena na zmírnění obtíží vyvolaných onemocněním (bolest hlavy, bolest krku, kašel, horečka, bolesti kloubů a svalů). Doporučuje se především klid na lůžku.

Nejúčinnějším způsobem ochrany před chřipkou je očkování.

Jak očkování funguje?

Viry způsobující chřipku se velmi často mění. Podle doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) je každoročně připravována nová vakcína obsahující nepatrné množství inaktivovaných (neživých) částí aktuálně se vyskytujících virů.

Očkovací látka neobsahuje živý virus, proto v žádném případě nemůže vyvolat chřipku.

Po podání očkovací látky se v organismu do 9. dne po očkování objevují speciální ochranné protilátky na sliznicích nosohltanu (lokální ochrana) a do 15. dne po očkování protilátky v krvi (celková ochrana). Jestliže pronikne virus chřipky do organismu očkováného člověka, tyto protilátky ho zneškodní. Ochrana přetrvává přibližně 1 rok. V případě, že se nevytvoří dostatečné množství protilátek, lze onemocnět, ale průběh chřipky je mírnější a nedochází ke vzniku vážných komplikací. Bezpečnost očkovacích látek je pečlivě prověřována. Pouze u malého počtu očkováných se mohou objevit mírné nežádoucí účinky, které začínají několik hodin po očkování a obvykle vymizí během 1-2 dnů. Jedná se o lehký pocit bolesti, zarudnutí a mírný otok v místě vpichu, bolesti kloubů a zvýšená teplota. Riziko nežádoucích reakcí je nesrovnatelně nižší než riziko, které představuje těžký průběh chřipky.

Kdy očkovat?

Nejvhodnější období na očkování je říjen a listopad, tedy období před začátkem chřipkové epidemie.

Kdo by se měl nechat očkovat?

Očkování je vhodné pro každého, kdo se chce vyhnout chřipce.

K lidem s vysokým rizikem onemocnění a komplikací patří především chronicky nemocní lidé (onemocnění jater, ledvin, srdce a cév, dýchacích cest, cukrovka), lidé s oslabeným imunitním systémem, lidé nad 65 let .

Onemocnění chřipkou dále hrozí i lidem, kteří se pohybují v prostorech s větším soustředěním lidí (zdravotnictví, banky, řidiči MHD, prodavači, učitelé, úředníci ...)

Kde se můžete nechat očkovat?

V případě, že jste se rozhodli chránit se před chřipkou očkováním, kontaktujte naše očkovací středisko nebo svého lékaře.

Závěrem

Očkování může chránit pouze před onemocněním vyvolaným pravým virem chřipky. Očkováním proti viru chřipky nelze zabránit onemocněním podobajícím se chřipce (běžná rýma, nemoci z nachlazení), která jsou vyvolávána jinými patogeny.

Očkování proti chřipce je výhodná investice, protože investovat do vlastního zdraví se vždy vyplatí.

***MUDr. Ida Budilová
Očkovací středisko Příbram***

***Příbram I – U Nemocnice 85
tel. 318 629 324***



Zdravotní ústav – pracoviště Příbram, U Nemocnice 85, 261 01 Příbram
tel. 318 629 324, fax: 318 624 992, e-mail: ida.budilova@zokolin.cz
