

OPERAČNÍ PROGRAM  
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍEVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro regionální rozvojPro soudu,  
vzduch a přírodu

## TISKOVÁ ZPRÁVA

## Na třech místech v Příbrami začala odborná revitalizace veřejné zeleně

V těchto dnech začala v Příbrami realizace 1. etapy revitalizace veřejné zeleně. Tato etapa zahrnuje tři lokality – příbramský hřbitov, ulici Balbínova a ulici Žižkova. Projekt je spolufinancován Evropskou unií – Evropským fondem regionálního rozvoje a Státním fondem životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí.

„Smlouvu o dílo na realizaci projektu „Revitalizace veřejné zeleně ve městě Příbram“ uzavřelo město Příbram v roce 2010. Vzhledem k nepříznivým klimatickým podmínkám se práce na tomto projektu naplno rozbehly letos na jaře 2011. Rozpočet projektu je asi 6,2 milionu korun. Dotace od Evropské unie – z Evropského fondu regionálního rozvoje a ze Státního fondu životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí bude poskytnuta ve výši 90 % z tzv. způsobilých výdajů. To je přibližně 5,2 milionů korun. Zbývající část ve výši asi milion korun budou hrazeny z rozpočtu města Příbram,“ informoval starosta Příbrami MVDr. Josef Řihák.

Realizace projektu bude v těchto dnech zahájena komplexním ošetřením zeleně na příbramském hřbitově. „Celkem bude na příbramském centrálním hřbitově Na Hvězdě ošetřeno téměř 400 vzrostlých stromů. Práce budou prováděny tak, aby byla zajištěna další životaschopnost stromů. Zároveň bude plně zajištěna bezpečnost občanů na tomto velmi frekventovaném místě. Nebezpečné stromy, které již nelze ošetřit, budou pokáceny. Kácené dřeviny budou nahrazeny na vhodných místech novými. V průběhu letošního podzimu a na jaře příštího roku bude na hřbitově vysazeno celkem 94 nových stromů a 200 keřů.

Protože se jedná o velký objem odborné i fyzicky náročné činnosti, bude ošetření stromů probíhat v závislosti na počasí v průběhu celého roku 2011 a v první polovině roku 2012. Součástí projektu je i oprava některých mlátových cest a doplnění mobilní na hřbitově. Souběžně s revitalizací zeleně na příbramském hřbitově bude na jaře a v průběhu léta 2011 probíhat ošetření stromů v ulicích Žižkova a Balbínova,“ řekl starosta J. Řihák.

Práce realizuje zahradnická společnost s letitými zkušenostmi v oboru. Ošetření korun stromů provádí odborní arboristé – stromolezci s odpovídajícím vzděláním a praxí. V korunách stromů se budou odstraňovat především větve suché, vitality oslabené, nevhodné z hlediska architektury koruny, křivící se, imitované či napadené škůdci, nebo větve představující riziko z hlediska provozní bezpečnosti. Na některých stromech budou také instalovány bezpečnostní vazby.

Žádáme občany, aby v době provádění arboristických prací, které budou bohužel hlučné a pro nepovolené i nebezpečné, dbali pokynů arboristů a nevstupovali do míst, kde budou práce prováděny. Hrozí nebezpečí úrazu. Veškeré činnosti budou prováděny tak, aby bylo minimalizováno riziko škod. Firma provádějící práce je pro případ způsobených škod pojištěna.

V případě jakýchkoli podnětů k průběhu prováděných prací mohou občané kontaktovat správce hřbitova, kterým je příspěvková organizace města Technické služby města Příbram.

## Dotace pro Azylový dům města Příbram

I v letošním roce požádalo město Příbram o poskytnutí dotace pro Azylový dům města Příbram, který poskytuje služby na úrovni sekundární a terciární sociální prevence. „Uživatelkami služby jsou ženy a děti, případně těhotné ženy, které se ocitly v krizové sociální situaci spojené se ztrátou bydlení. Již v roce 2010 obdrželo město Příbram ze Středočeského Humanitárního fondu dotaci na realizaci programu Podpora rodiny, který je zaměřen na nepřetržitou koncepční podporu uživatelů služby azylového domu v rámci sociálně terapeutických činností. Mimo jiné se jedná o psychologické poradenství, řešení případů rodin ohrožených patologií, rodin zasažených nezaměstnaností či domácími násilím, dále rodinné a porozvodové poradenství. Náš azylový dům poskytuje též speciálně – pedagogickou péči zaměřenou na řešení problémů jedinců a skupin se zvýšeným rizikem školní neúspěšnosti a podobně,“ informoval starosta MVDr. Josef Řihák. Vyše dotace poskytnutá od Středočeského kraje na projekt „Sociálně terapeutické činnosti pro uživatele služby Azylového domu“ v roce 2010 činila 268 800,- Kč. O poskytnutí dotace na tento projekt žádá město i v letošním roce. V současné době probíhá hodnocení žádostí.

## Sebeobrana pro příbramské ženy

V září 2011 občanské sdružení Tilius společně s městem Příbram opět otevře oblíbený kurz sebeobrany pro ženy. Kurz bude trvat dva měsíce, tedy do listopadu téhož roku, a bude se jako obvykle cvičit jednou týdně dvě hodiny. V případě zájmu o cvičení se neváhejte zaregistrovat na stránkách Tiliusu ([www.tilius.cz](http://www.tilius.cz)) a nezapomeňte, že kapacita kurzu je omezena, takže čím dříve vyplníte zájemkyně registraci, tím větší šanci na zařazení do kurzu máte.

A na co se mohou účastnice těšit? Jako vždy bude kurz rozdělen na dvě části – v první teoretické části probere tým zkušených lektorek s účastnicemi teorii bezpečného chování, představí základní vzorce chování minimalizující riziko stát se obětí trestného činu, právní minimum pro sebeobranu (nutná obrana, krajní nouze, neposkytnutí první pomoci), nebezpečné pronásledování (stalking), domácí násilí a mnoho dalšího.

V druhé praktické části se lektoři zaměří na konkrétní nácvik a výcvik technik sebeobrany. Snažíme se při výuce o individuální přístup ke každé účastnici, což zajišťuje i počet lektorek, kdy na jednoho lektora připadá maximálně 8 cvičenek. Lektoři jsou profesionální a zkušené v výuce bojových umění. Snažíme se v praktické části především o navození komplexních a co možná nejrealističtějších podmínek rizikových situací s velkým důrazem na preventivní přípravu a komunikaci, aby se žena naučila těmto situacím ideálně předcházet. Pokud je však podceněna taktická prekonfliktní fáze, tak nadřazené techniky sebeobrany pomohou zdárně rizikovou situaci vyřešit.

V rámci výcviku používáme plnokontaktní protiděrové obleky, odražeče úderů, atd. Cvičné spreje a jejich použití v modelových situacích jsou také nedílnou součástí výcviku. Tento kurz je více jak z poloviny financován městem Příbram z finančních prostředků určených na prevenci kriminality. Nesmíme zapomenout poděkovat starostovi města MVDr. Josef Řihákovi a Radě města Příbram za podporu, kterou projektům občanského sdružení dává.

Vít Skalník, Tilius, o. s.

Vážení rodiče, hokej, sport českých mistrů světa, startuje přípravu na další sezonu. Přiveďte své děti k nám a připojte se k tomuto tradičně nejúspěšnějšímu českému sportu. Pod vedením nového hlavního trenéra Jaroslava Brabce, který má zkušenosti z reprezentace a aktivní i trenérskou. V Příbrami, kde děti hrají nejvyšší soutěže, máme pro tento sport ideální podmínky. Přijďte se podívat, a nebo třeba jen poradit - každou středu od května do června v 16:30 hodin na hřiště pod hrází Nového rybníka.

Ing. František Sentenský

## VČELA - ZÁKLAD ŽIVOTA

3. díl

## Včela – zdatný hospodář

V předchozím díle jsme, vážení čtenáři, uvedli některé základní údaje ze života včelstva, tohoto vysoce organizovaného kolektivu. Smyslem jeho existence na této planetě je oplovení hmyzosporných rostlin, jejichž plodící a rozmnožovací schopnosti jsou na včelách přímo závislé. Přínos včely medonosné pro přírodu tvoří základ zachování biodiverzity (rostlinné rozmanitosti) krajiny a zvýšené výnosy plodin, at' již plánek rostoucích, nebo pěstovaných člověkem.

Abyste včely vyprodukovaly jeden kilogram medu, musí navštívit pět milionů květů. Odtud zřejmě pochází přísloví o včelí pracovitosti a nabízí srovnání s člověčím rodem, jak někteří lidé jedinci lehce propouštějí životem, aniž by cokoli užitečného udělali pro ostatní.

Nejnámější včelí produkt je med. V minulém díle seriálu jsme se zmínili o jeho rozdělení podle původu. Dělíme ho na květový, který včela získává z nektarů květů, a medovicový, který vzniká jako výměšek některých mšic. Ty nabodávají listy nebo jehlice stromů, sají jejich rostlinnou šťávu a ve svém těle z ní využijí pouze bílkoviny. Zbylou šťávu bohatou na cukry vypouštějí na povrch listů, kde ji sbírají včely a vytvářejí z ní medovicový med, lidově nazývaný lesní. Jedna z častých otázek laické veřejnosti zní, který med je lepší? Světly květový, nebo tmavý medovicový (lesní)?

Poctivá odpověď zní – pokud nejsou oba tyto medy nějakým způsobem narušeny, jsou správně vytvořeny a uskladněny, jsou stejně hodnotné a ve svých účincích na lidský organismus se vzájemně doplňují. Světly květový med je pro svůj vysoký obsah bílkovin vhodný pro děti, nemocné nebo pacienty po operacích či úrazech, kdy se obnovuje tkáň. Květový med z řepky obsahuje také tzv. brassiny, které mají protirakovinný účinek. Je dobře stravitelný a nezatežuje trávicí trakt jako tmavý med. Ten je díky vysokému obsahu rostlinných silic, stopových prvků, přírodních barviv a aromatických látek vhodný pro sportovce nebo těžce pracující, aby rychle doplnili energii, pro pacienty s onemocněním dýchacích cest, ledvin, apod. Tmavý med je však nevhodný pro jedince se srdečními chorobami pro vysoký obsah mineralních solí. Konzumentům tmavého medu získávají pro svůj organismus celou řadu stopových prvků, které jinak drazé platíme v lékárně. Nejvíce je v medu zastoupen draslík. Při jeho nedostatku v těle vznikají bolestivé svalové křeče. (Toho se ovšem nemusí obávat všichni ti Kondelci, blahoslavení konzumenti píva, které má obsah draslíku výšší než leckterá minerálka. Když se večer vrací z restaurací, kam si šli doplnit draslík, dostávají křeče spíše jejich manželky.)

Med má kromě jiného velmi silné antiseptické účinky. V minulosti byl často využíván jako konzervační a dezinfekční prostředek. Při správném skladování vydrží mnoho let beze změn. (Takovou vlastnost má kromě medu snad jen naše skvělá slivovice.)

Proteč Čech při pohledu na krajinu z hory Říp chválil kromě jiného i strdí, kterým česká kotlina oplývá. Strdí však nebylo pro pouhý med, ale vše, co silně plást obsahoval. Tedy i včelí larvy a zásoby pylu, který je bohatý na bílkoviny. Staří Čechové to konzumovali všechno najednou. Byla to velmi výživná potrava. Navíc včelí larvy obsahují velké množství proteinů a juvenilních hormonů, které výrazně podporují mužskou potenci. Proto někteří včelaři strdí rádi konzumují. Babička se pak nestává divit, jak se ze starého usedlého včeláře najednou stane děda nezbeda.

O dalších včelích produktech se zmíníme v některém z příštích dílů.

Současný národohospodářský a sociální význam včelařství je v hodnotě přímých produktů dle: medu, vosku, pylu, propolisu, mateří kašičky, včelího jedu a léčivého včelího biozáření, dále v opylovací činnosti včel, ve vlivu včel na životní prostředí a jako všeobecně prospěšná zájmová činnost člověka ve volném čase.

Výčísletelná hodnota, kterou včelařství přináší našemu státu, je zhruba 1 miliarda ročně.

Pro zajímavost lze uvést finanční ohodnocení opylovací činnosti včel. Podle Výzkumného ústavu včelařského v Dole u Libčice nad Vltavou je hodnota užítkovosti jednoho včelstva 40 tisíc korun na rok. Lze tedy konstatovat, že jestliže včelař dokáže získat pro sebe jen 6 % užítkovosti, odvede jedno včelstvo pro společnost svou práci každý rok 37 600 Kč.

Je ovšem paradoxem, že právě včelař není tím, kdo má z činnosti včel největší prospěch. Největší podíl z práce včel mají zemědělci, sadaři, zahrádkáři. Např. při opylení řepky olejkou včelou medonosnou se zvýší její výnos až o padesát procent. Dále jsou to lidé, jejichž profese souvisí s pestrou přírodou, např. provozovatelé rekreačních zařízení, málokdo by asi chtěl trávit dovolenou v jednotvárné stepní krajině bez života.

Významná je i zvláštní vlastnost včel. V době nektarové snůšky navštěvují pouze jeden druh květů. To zabraňuje nežádoucímu mezdruhovému křížení rostlin. Včelař má tedy možnost díky této vlastnosti produkovat jednodruhový med z určité rostliny. Tyto druhy medu jsou velmi žádané pro své specifické vlastnosti.

Chov včel je velmi poutavý, zábavný a prospěšný. Kdo jednou ochutnal čerstvě vytočený, voňavý med od vlastních včel, zůstane včelařem již navždy. Nestane se z něj milionář, ale přiblíží se na dotek k matce přírodě. Každý rok je z hlediska včelařství trochu jiný a obohacuje nás o nové zkušenosti a poznání. Člověk musí zůstat stát v tichém úžasu a pokore, když vidí, jak se na jaře vždy znovu probouzí příroda a včely jí za svou okamžitou svou drobnou poctivou práci obhospodařovat.

Bc. Jiří Roub



## Dar od Ginevry

Příbramská hudební skupina Ginevra na letošním benefičním koncertu v příbramském divadle podpořila také společnost ALKA, o. p. s., a to obnosem 12 000 Kč na zakoupení tzv. URIAS dlah a jejich příslušenství.

„Naše Centrum péče o handicapované ALKA poskytuje služby těžce handicapovaným osobám, mezi nejčastější diagnózy našich klientů patří dětská mozková obma. Navenek se projevuje zejména různé závažnými poruchami hybnosti, na postizních koncentracích dochází vlivem jejich nedostatečného zapojování a často zvýšeného svalového napětí ke zkracování svalů a slach a vzniku deformit, tzv. kontraktur. Naufukovací dlahy URIAS umožňují fixovat končetinu v poloze co nejbližší poloze fyziologické, což umožní kloubu „zažít“ jinou polohu, než v jaké je běžné, je možné s končetinou fixovanou v dlahě cvičit a také díky tlaku dlahy dochází k předchozímu snížení zvýšeného svalového tonu. Při pravidelné aplikaci URIAS dlah tak díky kombinaci řady efektů dochází ke zlepšení stavu postizněných končetin.“ říká Světlana Staňková, fyzioterapeutka. Poděkování patří skupině Ginevra a všem, kteří se na benefičním koncertu podíleli.

Helena Holánková, vztahy s veřejností, [www.alkaops.cz](http://www.alkaops.cz)