

Akademie třetího věku při VŠERS v Příbrami

SOPEČENSKOVĚDNÍ KURZY

Toulky příbramskou minulostí

Celoroční kurz zaměřený na seznámení se s minulostí města a jeho okolím od pravěku do současnosti.
Každá přednáška bude doprovázena vycházkou.
Frekvence: 1x měsíčně přednáška (90 minut), 1x měsíčně vycházka (90 minut), vedoucí kurzu: Mgr. Jiří Schmidt, cena: 1 500 Kč

Genealogie

Celoroční kurz, ve kterém posluchači získají přehled o archívních pramenech a možnostech pátrání po vlastních předcích. Naučí se vytvořit vlastní rodokmen a číst texty psané kurentem – novověkým písmem užívaným v Čechách až do 19. století.
Frekvence: 2x měsíčně (120 minut), vedoucí kurzu: PhDr. Věra Smolová, cena: 1 500 Kč

Stát a finance

Krátkodobý kurz zaměřený na aktuální teoretické i praktické informace z oblasti veřejných financí a hospodářství státu. Předmět konfrontuje teoretický přístup k fiskální politice státu s praktickou realizací a usnadňuje orientaci v mediální směsí občas zavadějících informací.
Frekvence: 1x týdně (celkem 10 lekcí, délka lekce 90 minut), vedoucí kurzu: Ing. Lukáš Moravec, Ph.D., cena: 1 000 Kč

POČÍTAČOVÉ KURZY

Základy práce na PC

Krátkodobý kurz zaměřený na získání základních dovedností pro práci s počítačem. Posluchači se naučí posílat emaily, vyhledávat informace na Internetu a využívat internetové služby, telefonovat prostřednictvím programu SKYPE, psát texty ve Wordu a prohlížet multimediální prezentace, ukládat, kopírovat a archivovat své soubory.
Frekvence: 1x týdně (celkem 8 týdnů, délka lekce 120 minut), vedoucí kurzu: Mgr. Eva Kratochvílová, cena: 900 Kč

Pokročilá práce na PC

Krátkodobý kurz zaměřený na získání hlubších dovedností pro práci s PC. Udržba počítače – OS MS Windows, zpracování dat, informací a zprávy, elektronická komunikace – sociální sítě, pokročilá práce s textem – textový editor MS Word, pokročilá práce s tabulkami – tabulkový kalkulátor MS Excel, počítačová grafika a prezentace – MS PowerPoint.
Frekvence: 1x týdně (celkem 8 týdnů, délka lekce 120 minut), vedoucí kurzu: Mgr. Eva Kratochvílová, cena: 900 Kč

Excel – tabulky, výpočty

Krátkodobý kurz zaměřený na Excel 2007 a 2010 a osvojení si základních dovedností, jako je formátování tabulek, zpracování jednoduchých výpočtů, přes složitější výpočty, vytvoření grafů. Za pomoci přednostavených funkcí zvládnout složitější výpočty, až po pokročilejší práci, jako je analýza dat.
Frekvence: 1x týdně (5 týdnů, délka lekce 120 minut), vedoucí kurzu: Mgr. Eva Kratochvílová, cena: 500 Kč

Digitální foto – základy

Krátkodobý kurz, ve kterém se účastníci naučí upravovat a archivovat digitální fotografie, posílat je emailem, vytvořit koláž, prezentaci a webový album na Internetu. Seznámí se s programy pro úpravu snímků a naučí se využívat program Google Picaso. Pro kurz není potřeba mít vlastní fotografii, ale je to výhodou. V kurzu je prezentována pouze digitální úprava fotografií a základy kompozice.
Frekvence: 1x týdně (8 týdnů, délka lekce 120 minut), vedoucí kurzu: Mgr. František Pátek, cena: 900 Kč

JAZYKOVÉ KURZY

Anglický jazyk pro začátečníky

Celoroční kurz, v němž si účastníci budou osvojovali základní jazykové prostředky (výslovnost, pravopis, slovní zásoba, mluvnici a její funkční užití) a řečové dovednosti (mluvení, poslech, čtení a psaní).
Frekvence: 1x týdně (90 minut), říjen 2011 – červen 2012, vedoucí kurzu: Mgr. Bohuslava Šetková, cena: 2 800 Kč

Anglický jazyk pro mírně pokročilé

Celoroční kurz, v němž si účastníci budou osvojovali další jazykové prostředky a budou dále rozvíjet řečové dovednosti (rozšiřovat slovní zásobu v běžném denním styku, správně používat základní gramatické struktury).
Frekvence: 1x týdně (90 minut), říjen 2011 – červen 2012, vedoucí kurzu: Mgr. Bohuslava Šetková, cena: 2 800 Kč

Německý jazyk pro začátečníky

Celoroční kurz, v němž si účastníci budou osvojovali základní jazykové prostředky (výslovnost, pravopis, slovní zásobu, mluvnici a její funkční užití) a řečové dovednosti (mluvení, poslech, čtení a psaní).
Frekvence: 1x týdně (90 minut), vedoucí kurzu: Mgr. Věra Prunerová, cena: 2 800 Kč

Německý jazyk pro mírně pokročilé

Celoroční kurz, v němž si účastníci budou osvojovali další jazykové prostředky a budou dále rozvíjet řečové dovednosti (rozšiřovat slovní zásobu v běžném denním styku, správně používat základní gramatické struktury).
Frekvence: 1x týdně (90 minut), říjen 2011 – červen 2012, vedoucí kurzu: Mgr. Věra Prunerová, cena: 2 800 Kč

SPORTOVNÍ KURZY

Jóga

Celoroční kurz zaměřený na pravidelné cvičení jógy. V každé lekci budou připraveny cviky, spinální cvičení páteře, dynamické sestavy např. Pozdrav Slunci či Pozdrav měsíci, dále ásany – jógové pozice. V závěru budou dechová cvičení, závěrečná relaxace, příp. koncentrace či krátká meditace. Kurz se přizpůsobí účastníkům a jejich přání.
Frekvence: 1x týdně (90 minut), vedoucí kurzu: Ing. Dagmar Berková, cena: 900 Kč za pololetí

Tai-či

Celoroční kurz zaměřený na pravidelné cvičení, jehož cílem je udržování fyzické kondice. Jednosměrnální kurz slouží k seznámení s přípravnou sestavou 8 prvků, kterou si každý může cvičit doma. Ve dvouměsíčním kurzu se naučíme sestavu 24 prvků, která je základem pro výuku složitějších sestav.
Frekvence: 1x týdně (90 minut), vedoucí kurzu: RNDr. Jan Boček, Ph.D., cena: 900 Kč za pololetí

RUKODĚLNÉ KURZY

Rukodělný kurz – práce s textílem a její terapeutický vliv na člověka
Během rukodělného kurzu se účastníci seznámí a prakticky vyzkoušejí současné i zapomenuté techniky práce s textílem. Kromě praktických dovedností si účastníci osvojí terapeutické možnosti rukodělné práce (malba na textil – hedvábná, batika, savení, šití a modelová tvorba, předení a tkaní, filcování, valchování a kloboučnictví, vyšívka, paličkování, háčkování, pletení)
Frekvence: 1x týdně (90 minut), říjen až leden, vedoucí kurzu: Jana Štěrbová, cena: 1 300 Kč

Příhlásky zasílejte na níže uvedenou adresu Vysoké školy evropských a regionálních studií, o.p.s. (VŠERS).

Na základě návrhu starosty města Příbram MVDr. Josefa Řiháka poskytně město Příbram svým občanům starším 50 let **dotac 500 Kč** na každý zvolený kurz (slouží lze čerpat nejvýše na dva kurzy).
Sleva bude odečtena při zápisu a platbě kurzu v kanceláři studijního oddělení VŠERS.

Kontaktní údaje:
VŠERS, o. p. s., Dlouhá 163, Příbram, 261 01
telefon: 318 581 268, 725 003 162, 724 757 615

Akademie třetího věku probíhá pod záštitou starosty města Příbram MVDr. Josefa Řiháka

Další Farmářské trhy v Příbrami

Zveme Vás na tradiční Farmářské trhy Příbram, které se opět uskuteční v areálu Hořejší Obory, a to třetí sobotu v měsíci říjnu, tj. **15. 10. 2011 od 8 do 12 hodin**. Přijďte ochutnat či zakoupit čerstvé produkty od českých farmářů, pěstitelů a výrobců.
Teplé klobáskové, medoviny, burčáku, či čerstvým kolačům určitě neodoláte. Na děti bude opět čekát ohočená domácí kozička.

Organizační tým farmářských trhů

Akce se koná za přispění Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí ČR.

Gymnázium pod Svatou Horou slaví 20 let od založení školy

Do jubilejního školního roku vykročilo Gymnázium pod Svatou Horou Dnem divadla. Představení Pocta Shakespeareovi, jehož finančním garantem byla příbramská radnice, bylo určeno především žákům příbramských základních škol, nakonec se však o vyprodané hlediště zasloužily zejména školy z blízkého okolí. A stejně jako loni ani letos nelitovaly, že vážily cestu do Divadla A. Dvořáka. Kalendář dalších akcí připomínajících 20 let Gymnázia pod Svatou Horou bude zveřejněn v nejbližším termínu.

Mgr. Pavel Sedláček,
ředitel Gymnázia pod Svatou Horou



VIII. FESTIVAL
PĚVECKÝCH
SBORŮ
PŘÍBRAM

FESTIVAL
PĚVECKÝCH
SBORŮ
PŘÍBRAM
JIŽ PO OSMÉ!

V sobotu 15. října se opět po roce sejdou v Galerii Františka Drtíkova na Zámečku – Ernestinu – díky

podpoře města Příbram a Středočeského kraje, jenž poskytly podporu pro konání VIII. ročníku Festivalu pěveckých sborů Příbram – pěvecké sbory, a to nejen příbramské, ale i roli hostů i sbor ze Slovenska a z Prahy. Festival bude tradičně zahájen Svatohorstými trubci ve 14 hodin a následným slovern stvotou města Příbram MVDr. Josefem Řihákem.

Následně se můžete těšit na dětské a mládežové sbory: **Příbramský dětský sbor** pod vedením M. Rybické, sbor **Duha** ze ZŠ Příbram VII pod vedením E. Káčerkové a **Jásan** ze ZŠ Příbram VIII pod vedením Vladimíra Heráka. Druhá část – tentokrát smíšených a chrámových sborů bude zahájena – i za účasti dětských sborů – společnou písní věnovanou k 170. výročí A. Dvořáka.

Těšit se následně můžete na vystoupení **Komorního smíšeného sboru Dr. Vladimíra Vepřky, Svatohorstského chrámového sboru**, oba pod vedením P. Šmolíka, **Codex Temporis** pod vedením J. Ciklera. Poprvé se na festivalu představí i **Zdický vokální smíšený sbor** pod vedením M. Rajtmajerové a nebude chybět ani festival pořádající **Komorní sbor Mistra Jakoubka ze Stříbra** pod vedením H. Tonzarové.

Hostem letošního ročníku bude mladý košíčský sbor ze Slovenské republiky **Brilliant** pod vedením Mariána Bujnovského a také za rok stým výročí jubilející **Pěvecké sdružení pražských útepláků** pod vedením I. Zelenky. Na závěr celého festivalu přijal pozvání k závěrečnému samostatnému vystoupení od 18.00 h. v Příbrami i na mnoha dalších místech oblíbený vokálně instrumentální soubor **Cháiré** pod vedením Josefa Krčka. Moderaci festivalu přjala příbramským z minulých ročníků známá, ale i díky televizním obrazovkám již proznaná Markéta Prunerová. Výchvní mluvnici hudby a zpěvu jsou zváni na sobotní odpoledne 15. října od 14 do 19 h. do Galerie Fr. Drtíkova v Zámečku – Ernestinu. Vstupné bude dobrovolné.

Hana Tonzarová

STP informuje

Okresní organizace Svazu tělesně postižených v ČR, o. s. Příbram pořádá pro všechny zájemce v Centru neziskových organizací na Zdoboví (byvalá 8. ZŠ), Zeižická 193, Příbram **VII, 27. října** od 9 do 14 hodin **DEN ZDRAVÍ**.

Přítomní budou zdravotní pracovníci z Ústavu hygieny a zástupci různých firem s výrobky, které se týkají zdraví.

Zároveň upozorňujeme zájemce o 15denní pobyt v Recku, tak jako každoročně, aby se ozvali na našem Centru nebo na telefonu 606 650 114, 326 531 930. Těšíme se na Vás.

Magda Burianová, předsedkyně

Technické služby hledají brigádníky

Technické služby města Příbrami, p. o., přijmou na zabezpečení zimní údržby místních komunikací (chodníků) na období od 1. 12. 2011 do 28. 2. 2012 celkem 10 – 15 zájemců o vykonávání této práce. Odměna: 1 200,- Kč/měsíc (paušál za pohotovost) + 80,- Kč (hrubého) za každou odpracovanou hodinu. Podrobné informace poskytnete paní Jindrová, tel. 318 624 191 nebo 775 705 622.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději do 12. 10. 2011. Technické služby města Příbrami, p. o. U Kasáren 6, Příbram IV

Včela a dítě

„Z včelaření naučil jsem se přírodu více znát a více ji milovat než z mnoha knih učency.“ Jan Amos Komenský

„Budu včelařem.“ Tato dvě slova nemusí zaznít jen z úst dospělého člověka, ale mohou je ohromení rodiče zaslechnout i z úst malého kluka či holčičky. „Co to má to dítě za nápady, ty je celé po tobě, maminka má varovala. Ze jsem si radši nevzala Píšťu Hufnagla!“ To jsou velmi časté reakce rodičů nevěřících, kteří něco podobného od své ratolesti uslyší. Pokud ovšem dítě pomáhalo rodičům nebo prarodičům při práci se včelami, dalo se podobné rozhodnutí víceméně očekávat.

Ve vzácnějších případech se dítě chce stát členem dětského včelařského kroužku. Je to první krok na cestě, na jejímž konci bude stát společenství prospěšný odborník. Děti, zvláště ty menší, většinou neuvažují o včelách jako o možném zdroji příjmů z prodeje včelích produktů. Potřebují bytostně mít poblíž sebe kromě rodičů a kamarádů také nějakého živého tvora, o kterého by se mohli starat a sdílet s ním své malé štěstí i trápení. Včely jsou na rozdíl od psů, koček, kanárek a rybiček poněkud neobyčejný mazlíček, ale vnímavému dítěti poskytnou spoustu estetických i hodné adrenalinových zážitků.

Jak se vlastně rodí malý včelař a je vůbec vhodné, aby třeba desetileté dítě včelařilo? O tom bude tento díl našeho seriálu. „Podzí má ten plst, podej má kuřák, podívej se, tady je včelí matka, drž to pořádně nebo ti dám pohlavek.“ To jsou věty, které dítě slyší od rodičů nebo prarodičů při práci se včelami. Malý člověk vstřebává všechny okolnosti této činnosti a podvědomě se rozhoduje, zda bude v budoucnu včelařem nebo na včely zanevle. Dospělí mu to mohou svým přístupem usnadnit, nebo také hodně ztížit. V dětském včelařském kroužku je však situace úplně jiná. Zde není až tak důležitý medný výnos, ale spíše atmosféra kolektivu stejně starých vrstevníků, kteří se společně dobrovolně učí chovat včely.

To je velký rozdíl od rodnéhoho přístupu: „Dneska nepůjdeš hrát s klukama kopanou, ale půjdeme do včel.“ V rodném výchově záleží na znalostech a schopnostech otce nebo dědy včelaře. Včelařské kroužky řídí vedoucí, kteří by měli být odborníci i pedagogicky fundovaní. Mají pevně stanovený celoroční plán práce a v zimních měsících, kdy se v rodnině na včely ani nevzpomene, probíhá v kroužku výuka teorie, ve které se děti seznamují se problematikou od anatomie včely, až po řízení včelařského provozu. Zvlášť při kapitole o rozmnožování včel jsou děti mnohem pozornější, než třeba při matematických výkladech o všelijak zašmodrchaných Euklidových větách. Při práci na včelnicích kroužku se děti učí rozumět přírodě a základním návykům včel. Zjišťují, kdy která rostlina či dřevina kvete, co nebo kdo včele škodí či prospívá, zvykají si nebyt hluché a upovídané, provádět pomalé pohyby, nepodceňovat nebezpečí práce se včelami, používat ochranné prostředky a pomůcky tak, jak má být. Samozřejmě, že se mezi dětmi najdou včelníci, kteří raději vedoucího neposlouchou, a většinou to končí úprkem, několika žiadly a jakotem. Děti však mají oproti dospělým několik zásadních výhod. Většinou bez výhrad přijímají nové moderní myšlenky a teorie včelaření, nelpí na překonaných tradicích a vlastní nepotřebovaný organismus. Dobře vidí, takže při výuce chovu včelích matek spolehlivě rozeznají vhodné včelí larvy a bez problémů je přenášejí na včelařské lžičce z buněk do tzv. mateřích misek. Také při značkování matek je dětská ruka mnohem jistější než ruka staršího člověka. Při kritických situacích, kdy kterým může na včelnicí dojít, např. když upadne úlový nástavek plný rozložených hmyzích obyvatelek, se včely se chtějí ihned vypořádat s tím, kdo jim bourá dům, začnou útočit a rozdávat žihadla. Dospělý člověk by začal láteřit a hromovat, ale děti reagují zcela jinak. Část jich vezme nohy na ramena, ale ty statečnější zůstávají, a se slovy: „Ty brádo, to je bojovka,“ pokračují v práci.

I když má dítě o včelaření zájem, není stále ještě vyhráno. Jeho rodina se musí ztotožnit s jeho končkem a vyjít mu vstříc. Dříve nebo později bude nováček chtít včelařit samostatně. Pořízení základního vybavení a tří úlů se včelami do začátku vyjde zhruba na patnáct tisíc korun. To je nad finanční možnosti dítěte. Zde záleží opět na osobě vedoucího. Musí přesvědčit rodiče, aby investovali do celé záležitosti potřebnou částku, mají-li možnost, a umožnit dítěti včelařit, aby vyhradil včelám místo na svém pozemku nebo někde v okolí bydliště. To všechno klade na osobu vedoucího velké nároky. Nejenže musí za to, co svěřené děti provedou, nebo co se jim stane. Musí jednat s rodiči, zřizovatelem kroužku, včelařskými institucemi, obecními úřady, atd. Má být také kvalifikovaný pedagog a odborně vzdělaný včelař. To je na jednoho člověka až dost. Proto je založení kroužků v ČR jen něco málo přes 100. Jeden navštěvuje průměrně 7 dětí. Kdyby z každého kroužku začalo jedno dítě ročně samostatně včelařit, přibýlo by každoročně v ČR 77 včelařů. To by byl velký úspěch. Ve skutečnosti je však přírůstek mladých včelařů mnohem menší a úbytek starých ho stále přesahuje. A jak stárne včelařská populace, bude se situace ještě zhoršovat. Již dnes se objevují na mapě republiky „bílá místa“, kde včely zcela chybí.

Ve vyspělých státech je trend zakládat včelařské farmy na průmyslové úrovni. Chít na šedesátiletých včelařích, aby se pustili do podnikání se včelami ve velkém, je nesmysl. Zde by měli nastoupit mladí, kteří již od dětských let se včelami pracují, mají určitě znalosti, zkušenosti a elán něco v tomto oboru dokázat. Jeden z celých pracovníků Výzkumného včelařského ústavu v Dolě počítal, že založení moderního včelařského provozu vyjde zhruba na pět milionů korun. Půjčto si tuto částku od některé banky? Čím za to bude mladý člověk ručit? Snažit se dosáhnout na dotace? Programu pro rozvoj venkova 2007 - 2013 je také dost problematická. Na tyto dotace, které z větší části hraje EU, není zákonný nárok a podmínky k jejich získání jsou mírně řečeno dost přísné. Nezbyvá než doufat, že se v budoucnu situace v části naší země a na našem trhu budou převažovat kvalitní včelí produkty českého původu místo podezřelého medu vyprodukovaného za dumpingové ceny na opačné straně planety. Zvládnout tyto problémy bude jednou úkol dnešních dětí, které se zatím učí mít rády českou přírodu a být jednou včelařem.

Bc. Jiří Roub