

## Jak ušetřit na energiích – 11 rad energetického manažera



# PŘÍBRAM

Skokové zvýšení cen energií znamená pro mnohé z nás velký zásah do domácího rozpočtu. Náklady na energie lze snížit pomocí poklesu spotřeby, aniž bychom museli vynakládat velké vstupní investice nebo výrazně omezovat komfort na který jsme zvyklí.

Pojďme se tedy podívat na pár rad a doporučení, jak snížit spotřebu energií:

- 1) Pravidelnou kontrolou a odvzdušněním radiátorů lze dosáhnout vyšší účinnosti topení a tím snížit náklady na vytápění až o 2 %
- 2) Umístěním hliníkové folie za radiátory lze zajistit lepší odražení tepla (které by jinak unikalo do venkovní zdi) zpět do místnosti a tím snížit náklady na vytápění o další 2 %
- 3) Pořízením a používáním termostatu a termostatických hlavic lze zajistit lepší tepelný komfort (nepřicházíte do vymrzlého baráku) a zároveň omezit plýtvání v době kdy doma nejste. Tím můžete ušetřit až 3 % z nákladů na vytápění
- 4) Zbytečně nepřetápějte – není to zdravé a mimo to každé zvýšení teploty o 1 °C znamená zvýšení nákladů na vytápění o 6 %
- 5) Správným zaizolováním oken a pořízením záclon a závěsů můžete ušetřit další 2 % nákladů na vytápění
- 6) Oddělením místností, kde potřebujete vytápět na vyšší teplotu od ostatních místností můžete ušetřit další 3 % z nákladů na vytápění (obvykle je příjemné vytápět koupelnu na 24 °C, obývací na 21 °C, kuchyni na 20 °C, ložnici na 18 °C a chodby na 15-18 °C)
- 7) To zda pociťujete teplo či chlad nezávisí pouze na teplotě, ale také na vlhkosti vzduchu. Vyšší vlhkost vzduchu dokáže lépe přenášet teplo od radiátorů a tím zvyšovat Váš tepelný komfort i při stejné nebo dokonce nižší teplotě
- 8) Správným rozestavením nábytku a neblokovaním proudění vzduchu kolem radiátorů můžete ušetřit až 5 % nákladů na vytápění
- 9) Kdykoli je venku v zimním období slunečno, vytáhněte žaluzie a nechte sluneční světlo zadarmo vyhřívat Váš dům či byt
- 10) Zaizolujte přírodní trubky topení a teplé vody v místech, která nevytápíte (sklepy, nevytápěné chodby apod.)
- 11) Větrejte v zimním období krátce, ale intenzivně

Každá uspořena kWh znamená nemalý přínos pro Vaši peněženku a mimo to také ušetřené životní prostředí pro Vaše děti, neboť každá vyrobená kWh znamená 200 až 800 g emisí CO<sub>2</sub> v závislosti na použitém palivu.

Mnoho ušetřených peněz a emisí CO<sub>2</sub> v další topné sezóně Vám přeje

**Energetický manažer města Příbram Ing. Milan Přílepek**