

# Jak ušetřit na energiích



PŘÍBRAM

## 11 RAD ENERGETICKÉHO MANAŽERA



Skokové zvýšení cen energií znamená pro mnohé z nás velký zásah do domácího rozpočtu. Náklady na energie lze snížit pomocí poklesu spotřeby, aniž bychom museli vynakládat velké vstupní investice nebo výrazně omezovat komfort, na který jsme zvyklí.

### Nabízíme několik rad a doporučení, jak snížit spotřebu energií:

1. Pravidelnou kontrolou a odvzdušněním radiátorů lze dosáhnout vyšší účinnosti topení a tím snížit náklady na vytápění až o 2 %.
2. Umístěním hliníkové fólie za radiátory lze zajistit lepší odražení tepla (které by jinak unikalo do venkovní zdi) zpět do místnosti a tím snížit náklady na vytápění o další 2 %.
3. Pořízením a používáním termostatu a termostatických hlavíc lze zajistit lepší tepelný komfort (nepřicházíte do vymrzlého domu) a zároveň omezit plýtvání v době, kdy doma nejste. Tím můžete ušetřit až 3 % z nákladů na vytápění.
4. Zbytečně nepřetápějte – není to zdravé a mimo to každé zvýšení teploty o 1 °C znamená zvýšení nákladů na vytápění o 6 %.
5. Správným zaizolováním oken a pořízením záclon a závěsů můžete ušetřit další 2 % nákladů na vytápění.
6. Oddělením místností, ve kterých potřebujete vytápět na vyšší teplotu, od ostatních místností můžete ušetřit další 3 % z nákladů na vytápění (Obvykle je příjemné vytápět koupelnu na 24 °C, obývací pokoj na 21 °C, kuchyni na 20 °C, ložnici na 18 °C a chodby na 15-18 °C.).
7. To, zda pociťujete teplo či chlad, nezávisí pouze na teplotě, ale také na vlhkosti vzduchu. Vyšší vlhkost vzduchu dokáže lépe přenášet teplo od radiátorů a tím zvyšovat váš tepelný komfort i při stejné nebo dokonce nižší teplotě.
8. Správným rozestavením nábytku a neblokováním proudění vzduchu kolem radiátorů můžete ušetřit až 5 % nákladů na vytápění.
9. Kdykoli je venku v zimním období slunečno, vytáhněte žaluzie a nechte sluneční světlo zadarmo vyhřívat váš dům či byt.
10. Zaizolujte přírodní trubky topení a teplé vody v místech, která nevytápíte (sklepy, nevytápěné chodby apod.).
11. Větrejte v zimním období krátce, ale intenzivně.

Každá uspořená kWh znamená nemalý přínos pro vaši peněženku a životní prostředí, protože každá vyrobená kWh znamená 200 až 800 g emisí CO<sub>2</sub> v závislosti na použitém palivu.